

ચરખાથી સંપનો સંદેશ આપ્યો

રચના જોષી તરફથી

મુંબઈ, તા. ૨૦ : મેરેથોનમાં ૬ કિમીના ડ્રીમ રનમાં અનેક સંસ્થાઓના યુવ તેમ જ લોકો વિશેષ વેશભૂષા અને ખાસ સમાજિક સંદેશ સાથે ઊતરે છે. રવિવારે પણ ડ્રીમ રનમાં ૧૭,૬૬૧ દોડવીરોએ ભાગ લીધો હતો. ડ્રીમ રનમાં 'રન ઈન કોસ્થ્યુમ' યુવ કેટેગરીમાં પ્રથમ વિજેતાનું ઈનામ શ્રીમદ રાજચંદ્ર લવ એન્ડ કેર ને મળ્યું હતું. તેમની થીમ 'પ્રેમ અને સંભાળનો ચરખો' હતી. બીજું ઈનામ 'માસ્ટર યોર થોટ્સ', માસ્ટર યોર લાઈફ' નો સંદેશ આપતા સમર્પણ મેડિટેશન યોગા પ્રભા ભારતી સેવા સંસ્થા ટ્રસ્ટને મળ્યો હતો. ત્રીજું ઈનામ 'રાઈટ ટુ પ્લે' ના અધિકાર વિષે લોકોને જાગૃત થવાની અપીલ કરતા સ્પર્શ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટને મળ્યું હતું. આ જ કેટેગરીમાં વ્યક્તિગતમાં પ્રથમ ઈનામ બાળકોને ખુલ્લા મેદાનમાં રમતી રમતોને પ્રોત્સાહન આપવાની અપીલ કરતા રિટાયર્ડ લેફ્ટનન્ટ કમાન્ડર પ્રવીણ તુળપુલે, બીજું ઈનામ વનીકરણનું મહત્ત્વ સમજાવતા વિરાટ સિંહ અને ત્રીજું ઈનામ મહિલાઓની વિવિધ ભૂમિકાનું નિરૂપણ કરતી અમિતા કનટ્રોડને મળ્યું હતું.

સંપનો સંદેશ

છેલ્લાં નવ વર્ષથી સતત મુંબઈ મેરેથોનમાં ભાગ લેતા 'શ્રીમદ રાજચંદ્ર લવ એન્ડ કેર' (એસઆરએલસી) નું અનોખું પાસું એટલે સમાજકલ્યાણ અને વૈશ્વિક ઉત્કર્ષ પર સંદેશની સાથે અનોખી કોસ્થ્યુમ થીમ. તેમની આ વર્ષની થીમ 'સ્પિનિંગ ધ ચાર્ન ઓફ લવ એન્ડ કેર' હતી. મહાત્મા ગાંધીની ૧૫૦ મી જન્મજયંતી વર્ષની ઊજવણી રૂપે થીમ ચરખા પર આધારિત હતી. ચરખાના



'સ્પિનિંગ ધ ચાર્ન ઓફ લવ એન્ડ કેર' ના વેશમાં ડ્રીમ રનમાં પ્રથમ ઈનામ મેળવનાર 'શ્રીમદ રાજચંદ્ર લવ એન્ડ કેર' ના અનુયાયીઓ (તમામ તસવીરો વિટલ જોષી)

આરા જ્યારે સંપીને ચાલે ત્યારે રૂ ની પૂણીમાંથી સૂક્ષ્મ તાર નીકળે છે અને મજબૂત વસ્ત્રનું નિર્માણ થાય છે તે રીતે સમાજને સક્ષમ બનાવવા સંપીને રહેવાની જરૂર છે. આ વર્ષે મેરેથોનમાં વલસાડ જિલ્લાના ધરમપુર વિસ્તારની ગ્રામીણ મજિઓ કે જેઓ અતિશય પ્રતિકુળ સંજોગોમાં સ્વનિર્ભર બની છે તેમણે મહિલા સશક્તીકરણના સંદેશ સાથે એસઆરએલસી જોડે મેરેથોનમાં દોડ લગાવી હતી.

એસઆરએલસીની યુવા સમર્થક મીરા મહેતાએ ૧૨ વર્ષની હતી ત્યારથી મેરેથોન સુધીમાં એક કરોડ રૂપિયા ભેગા કરીને 'ચેન્જ લીડર' નું બિરુદ પ્રાપ્ત કર્યું છે. જ્યારે એ સઆરએ લસીએ આ વર્ષે સમાજકલ્યાણની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ માટે ચાર કરોડ રૂપિયાથી વધુ ફંડ ભેગુ કર્યું છે. મહિલા સશક્તીકરણ, પ્રેમ, સેવા, રમત, શહેરી યુવાનો, ગ્રામીણ હોસ્પિટલ આ બધા તાંતણા એકમેકમાં ગુંથાઈ એ સશક્ત

અને સુખી સમાજનું નિર્માણ કરે એ જ એસઆરએલસીનું ધ્યેય છે.

મેડિટેશનનું મહત્ત્વ

ડ્રીમ રનમાં યુવ કેટેગરીમાં બીજું ઈનામ મેળવનાર સમર્પણ મેડિટેશન યોગા પ્રભા ભારતી સેવા સંસ્થા ટ્રસ્ટની થીમ 'માસ્ટર યોર થોટ્સ, માસ્ટર યોર લાઈફ' હતી. સમર્પણ મેડિટેશનના રચિતા દલાલે કહ્યું હતું કે, મુંબઈ હોય કે બીજું કોઈપણ શહેર આજની લાઈફ ખૂબ જ ઝડપી અને ત્રસ્ત છે. તેવામાં માનવીના મગજમાં અનેક વિચારો ચાલતા હોય છે. માનવીનું તેના વિચારો પર નિયંત્રણ હોતું નથી. તેના પર નિયંત્રણ રાખવા માટે મેડિટેશન કરવામાં આવે તો માણસ શહેરની ભાગદોડ ભરી જિંદગીમાંથી કુદરતના સાંનિધ્ય તરફ જઈ શકશે. જ્યાં તેને શાંતિ મળશે અને તેના વિચારો પર નિયંત્રણ પણ લાવી શકશે. શહેરની બીઝી લાઈફમાંથી કુદરતના ખોળે જવાથી બધી જ સુખ શાંતિ મળી રહેશે.



શહેર અને કુદરત વચ્ચેનો તફાવત બતાવતું અને મેડિટેશન દ્વારા કુદરત સુધી પહોંચવાનો સંદેશો આપતું સમર્પણ મેડિટેશન યુવ